

## TESTNEVELÉS TÉMAKÖRÖK KÖZÉPSZINTŰ ÉRETTSÉGI

2023/24. tanév

1. Az olimpiai mozgalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek
2. . A harmonikus testi fejlődés
3. A testmozgás, a sport szerepe az egészségtudatos magatartás kialakításában, és a személyiség fejlesztésében
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikai ismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés-táncos mozgásformák
9. Küzdősportok, önvédelem
10. Úszás
11. Testnevelési és sportjátékok
12. Alternatív környezetben űzhető sportok és mozgásformák