

Testnevelés érettségi témakörök

2019

1. Az ókori olimpiai játékok
2. A testmozgás szerepe az egészséges életmód kialakításában
3. Általános és kisiskolás gyerekek testi fejlődésének, mozgásos cselekvőképességének kapcsolata
4. A bemelegítés szerepe és lehetőségei
5. A testi képességek és a teljesítmény
6. A mozgás aktív és passzív szervrendszere
7. Az atlétika a sportok királynője
8. A torna
9. Az úszás jelentősége sportéletünkben
10. A tantervben előírt sportjátékok alapvető jellemzői
11. A küzdősportok alapvető jellemzői
12. A Természetben űzhető sportágak
13. Egy szabadon választható sportág bemutatása
14. Az újkori olimpiai játékok
15. A testnevelés tantárgy célja és feladatai az iskolai oktatásban